

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГУРЬЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
МБОУ "Классическая школа" г. Гурьевска**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании Педагогического совета  
Протокол № 2 от «30» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

\_\_\_\_\_ Чельцова О.Ю.

Приказ № 149 от «30» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

( ID 684807)

**учебного предмета «Физическая культура. Базовый уровень»**

для обучающихся 2-ых классов

**Гурьевск 2023**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными

играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования во 2 классе составляет – 68 часов (2 часа в неделю).

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### 2 КЛАСС

#### *Знания о физической культуре*

Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр древности.

#### *Способы самостоятельной деятельности*

Физическое развитие и его измерение. Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения. Составление дневника наблюдений по физической культуре.

#### *Физическое совершенствование*

##### *Оздоровительная физическая культура*

Закаливание организма обтиранием. Составление комплекса утренней зарядки и физкультминутки для занятий в домашних условиях.

##### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

##### Гимнастика с основами акробатики

Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении. Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения.

Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений. Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге на месте. Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты и наклоны с мячом в руках. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.

##### Лёгкая атлетика

Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.

##### Подвижные игры

Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).

## *Прикладно-ориентированная физическая культура*

Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.

# **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

## **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения во **2 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- характеризовать понятие «физические качества», называть физические качества и определять их отличительные признаки;
- понимать связь между закаливающими процедурами и укреплением здоровья;
- выявлять отличительные признаки упражнений на развитие разных физических качеств, приводить примеры и демонстрировать их выполнение;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, составлять индивидуальные комплексы упражнений физкультминуток и утренней зарядки, упражнений на профилактику нарушения осанки;
- вести наблюдения за изменениями показателей физического развития и физических качеств, проводить процедуры их измерения.

**Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- объяснять назначение упражнений утренней зарядки, приводить соответствующие примеры её положительного влияния на организм обучающихся (в пределах изученного);
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- делать небольшие сообщения по истории возникновения подвижных игр и спортивных соревнований, планированию режима дня, способам измерения показателей физического развития и физической подготовленности.

**Регулятивные универсальные учебные действия:**

- соблюдать правила поведения на уроках физической культуры с учётом их учебного содержания, находить в них различия (легкоатлетические, гимнастические и игровые уроки, занятия лыжной и плавательной подготовкой);
- выполнять учебные задания по освоению новых физических упражнений и развитию физических качеств в соответствии с указаниями и замечаниями учителя;

- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.
- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- правильно использовать строевые команды, названия упражнений и способов деятельности во время совместного выполнения учебных заданий;
- активно участвовать в обсуждении учебных заданий, анализе выполнения физических упражнений и технических действий из осваиваемых видов спорта;
- делать небольшие сообщения по результатам выполнения учебных заданий, организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

К концу обучения во **2 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать своё суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием;
- измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдения за их изменениями;
- выполнять броски малого (теннисного) мяча в мишень из разных исходных положений и разными способами, демонстрировать упражнения в подбрасывании гимнастического мяча правой и левой рукой, перебрасывании его с руки на руку, перекачиванию;
- демонстрировать танцевальный хороводный шаг в совместном передвижении;
- выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние и с разной амплитудой;
- организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств;
- выполнять элементарные технические приемы из спортивных игр: волейбол, баскетбол, футбол.

- выполнять упражнения на развитие физических качеств.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>			
1.1	Знания о физической культуре	2	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		2	
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>			
2.1	Физическое развитие и его измерение	3	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		3	
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>			
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>			
1.1	Занятия по укреплению здоровья	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		2	
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>			
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.2	Легкая атлетика	14	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.3	Подвижные игры	13	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.4	Спортивные игры	12	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		49	
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>			
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	12	
Итого по разделу		12	
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		<b>68</b>	



## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2	Зарождение Олимпийских игр. Современные Олимпийские игры	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3	Физическое развитие. Развитие координации движений	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4	Быстрота, гибкость как физическое качество	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5	Сила, выносливость как физическое качество	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6	Дневник наблюдений по физической культуре	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7	Утренняя зарядка. Закаливание организма	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9	Строевые упражнения и команды	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10	Бег с поворотами и изменением направлений		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13	Специальные беговые упражнения.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14	Броски мяча в неподвижную мишень	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15	Бег на короткие дистанции	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
16	Метание малого мяча на дальность	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17	Кроссовый бег 500м/1000м	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
18	Сложно координированные беговые упражнения	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19	Челночный бег 4х9м/ 3х10м	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
20	Сложно координированные беговые упражнения	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21	Разновидности ходьбы, бега и подскоков.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
23	Строевые упражнения и команды	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24	Гимнастическая разминка	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
25	Акробатические упражнения	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

26	Ходьба на гимнастической скамейке	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
28	Упражнения с гимнастическим мячом	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
29	Прыжковые упражнения	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30	Акробатические упражнения	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
31	Танцевальные гимнастические движения	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
32	Подвижные игры на развитие координации.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33	Подвижные игры на развитие быстроты.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34	Подвижные игры на развитие выносливости.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
35	Подвижные игры на развитие координации.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
36	Подвижные игры на развитие силы.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
37	Подвижные игры с мячом.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
38	Подвижные игры на развитие равновесия	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
39	Гонка мячей и слалом с мячом	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
40	Эстафеты с мячом	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
41	Подвижные игры на развитие выносливости.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
42	Подвижные игры на развитие координации.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
43	Игры с приемами волейбола	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
44	Приемы волейбола мяч среднему и мяч соседу	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
45	Прием мяча снизу и передачи мяча на собой на месте	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
46	Ведение мяча на месте и в шаге	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
47	Передачи мяча на месте индивидуально	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
48	Передачи мяча на месте в парах	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
49	Броски мяча из под кольца с места	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
50	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
51	Ведение футбольного мяча, удар по воротам	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
52	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
53	Футбольный бильярд	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
54	Жонглирование футбольного мяча	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
55	Подвижные игры с элементами футбола.	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
56	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
67	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
68	Промежуточная аттестация.	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1. Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
2. Физическая культура, 2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
3. Физическая культура. Гимнастика (в 2 частях), 1-4 классы/ Винер И.А., Горбулина Н.М., Цыганкова О.Д.; под редакцией Винер И.А., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
4. Физическая культура. Футбол для всех, 1-4 классы/ Погадаев Г.И.; под редакцией Акинфеева И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
5. Винер И.А. Физическая культура. 1-4 классы. В 2-х частях. Методическое пособие. «Просвещение» 2023 г.
6. Матвеев А.П. Уроки физической культуры. Методические рекомендации. 1-4 классы. «Просвещение» 2023 г.
7. Матвеев Л. П. «Теория и методика физической культуры», Спорт, 2021 г.  
Погадаев Г.И. Физическая культура. 1-4 классы. Методическое пособие. «Просвещение» 2023 г.

### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<https://resh.edu.ru/>

<http://gto.ru/>

<https://myschool.edu.ru/>